



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ TEMMUZ 2025 YEMEK MENÜSÜ

07.07.2025 - Pazartesi	Enerji	01.07.2025 – Salı	Enerji	02.07.2025 - Çarşamba	Enerji	03.07.2025 - Perşembe	Enerji	04.07.2025 - Cuma	Enerji
Kremalı Mantar Çorba		Domatesli Pirinç Çorba		Mercimek Çorba		Şehriyeli Tarhana Çorba		Mısır Çorba	
Pürelı Rostı Köfte	982	İzmir Köfte	972	Fırında Soslu Tavuk	969	Kıymalı Biber/Kabak	1146	Tavuklu Samanyolu	916
Soslu Makarna	KKAL	Makarna	KKAL	Nohutlu Pirinç Pilavı	KKAL	Dolma	KKAL	Kebap	KKAL
Mevsim Salata		Yoğurtlu Semizotu		Ayran		Yoğurtlu Mantı		Şehriyeli Pirinç Pilavı	
14.07.2025 - Pazartesi	Enerji	08.07.2025 - Salı	Enerji	09.07.2025 - Çarşamba	Enerji	10.07.2025 - Perşembe	Enerji	11.07.2025 - Cuma	Enerji
Domates Çorba		Kesme Çorba		Mahluta Çorba		Pancar Çorbası		Ezogelin Çorba	
Etlı Nohut	911	Mengen Musakka	880	Tavuk Kanat + Pat. Kız.	1015	Et Döner + Pilav	970	Tavuk Sote	938
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Şehriyeli Bulgur Pilavı	KKAL	Ayran	KKAL	Spagetti Makarna	KKAL
Cacık		Cacık		Karpuz		Tel Kadayıf		Kavun	
21.07.2025 - Pazartesi	Enerji	15.07.2025 - Salı	Enerji	16.07.2025 - Çarşamba	Enerji	17.07.2025 - Perşembe	Enerji	18.07.2025 - Cuma	Enerji
Tarhana Çorbası		15 TEMMUZ DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ				Şehriye Çorba		Mercimek Çorba	
Etlı Kuru Fasulye	917			Yayla Çorba	926	Tavuk ��p Şiş + Pilav	1148	Patlıcan Karnıyarık	932
Pirinç Pilavı	KKAL			Sebzeli Misket Köfte	KKAL	Zeytinyağı Taze	KKAL	Salçalı Bulgur Pilavı	
Cacık				Peynirli Makarna		Fasulye		Kase Yoğurt	
28.07.2025 - Pazartesi	Enerji	22.07.2025 - Salı	Enerji	23.07.2025 - Çarşamba	Enerji	24.07.2025 - Perşembe	Enerji	25.07.2025 - Cuma	Enerji
Mercimek Çorba		Tavuksuyu Çorba		Sebzeye Çorba		Ezogelin Çorba		Yarmalı Yoğurt Çorba	
Kuru Köfte	969	Sandal Sefası	940	Tavuk Döner + Pilav	907	Etlı Taze Fasulye	1018	Etlı Pilav	1111
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Sigara B�reğı	KKAL	Ayran	KKAL	Yoğurtlu Makarna	KKAL	Peynirli G�l B�reğı	KKAL
Karpuz		Karpuz		Trileçe		Kısır		Komposto	
		28.07.2025 - Salı	Enerji	29.07.2025 - Çarşamba	Enerji	30.07.2025 - Perşembe	Enerji	31.07.2025 - Cuma	Enerji
		Yağılı Buğday Çorba		Domates Çorba		Ezogelin Çorba		Yayla Çorba	
		Fırın Tavuk + Pilav	970	Et Haşlama	961	Etlı Türlü	932	Kuşbaşı Piliç Kızartma	1038
		Şakşuka	KKAL	Sebzeli Bulgur Pilavı	KKAL	Fırın Makarna	KKAL	Zeytinyağı Patlıcan	KKAL
		Ayran		Mevsim Salata		Cacık		Profiterol	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değışiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFİZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEM RC 

Diyetisyen
Nihal AYDIN